

Unsere weiteren Angebote sind:

- Besondere Versorgung
- Betreutes Einzelwohnen in der eigenen Wohnung
- Therapeutische Wohngemeinschaft für junge Erwachsene
- Kontakt zur Ex-In Genesungsbegleitung
- Angehörigenberatung
- Netzwerkgespräche nach dem Offenen Dialog

Ihr Weg zu uns:

Vincentro München gemeinnützige
Gesellschaft für integrative Lösungen
im Gesundheits- und Sozialwesen mbH

Landsberger Str. 367
80687 München

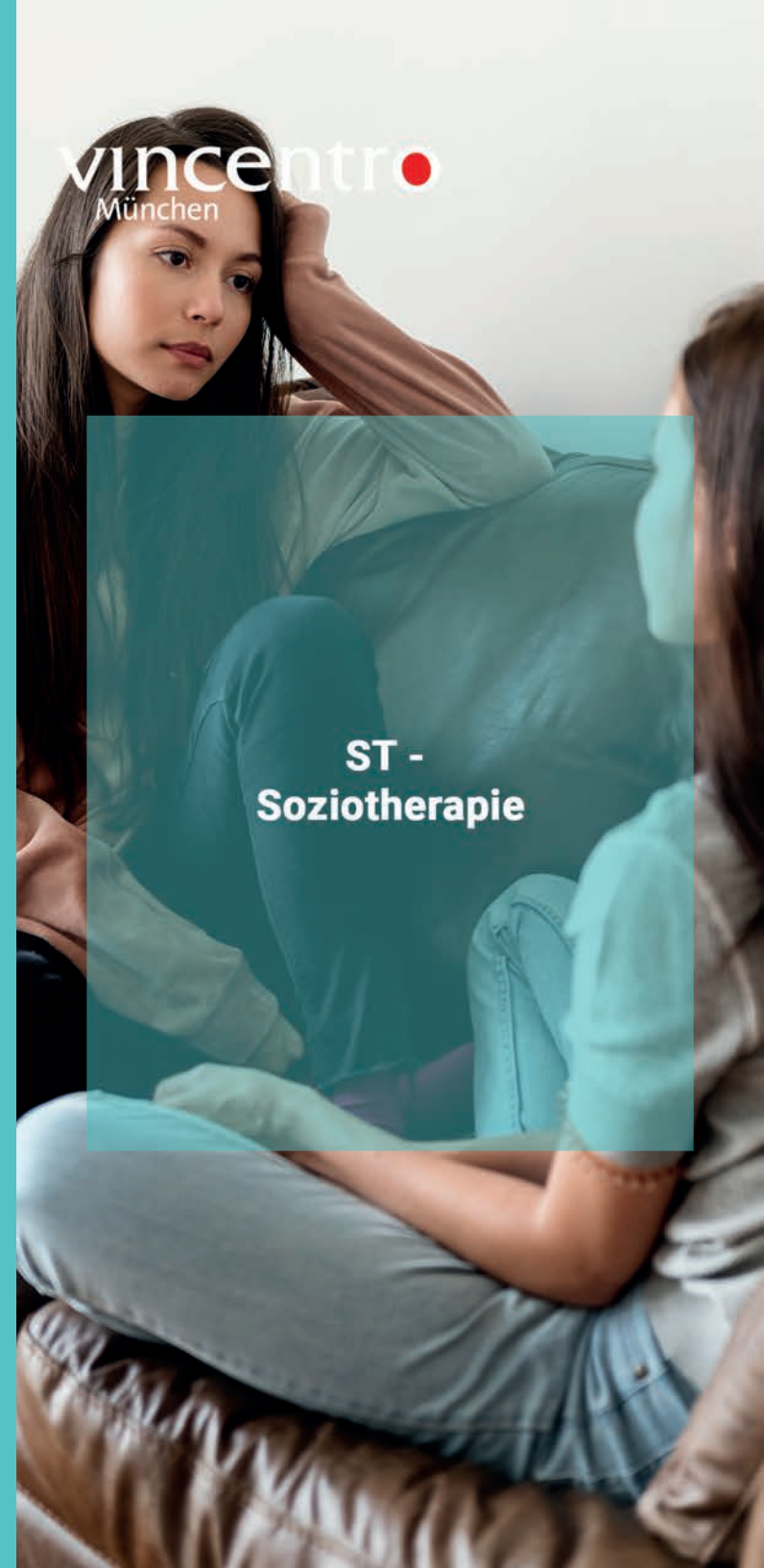
Telefonzeiten Koordinationsstelle/Verwaltung:
Mo.-Do. 9-16 Uhr
Fr. 9-14 Uhr

Telefon: (089) 444 88 28 0
Fax: (089) 44 11 92 61

E-Mail:
koordinationsstelle@vincentro-muenchen.de

Website:
www.vincentro-muenchen.de

ST -
Soziotherapie



ST - Soziotherapie

Herausforderungen angehen Eigenständigkeit stärken Leben gestalten

Vincentro München realisiert Soziotherapie überwiegend in der Lebenswelt der begleiteten Menschen – sie lässt sich insofern als Alltagstherapie bezeichnen. Individuelle, bedarfsorientierte Begleitung und Training in sozialen Kontexten stehen neben der Krisenbewältigung im Fokus der Unterstützung. Das Angebot ist eine von allen Krankenkassen finanzierte Leistung für Menschen, deren Lebensgestaltung von psychischer Erkrankung stark beeinträchtigt ist.

Wichtige Ziele können die Strukturierung des Tages-/Wochenverlaufs sein und der Aufbau eines unterstützenden sozialen wie professionellen Umfeldes, die Sicherung ambulanter fachärztlicher Behandlung und im besten Fall eine Stärkung Ihres Systems, um stationär-psychiatrische Aufenthalte zu vermeiden oder zu verkürzen.



Unser Angebot

Persönliche Begleitung im Rahmen der Soziotherapie (nach § 37a des SGB V).

Alltagsbegleitung und Training zur Stärkung von Motivation und Ausdauer.

Gestaltung von Tagesstruktur, ggf. durch Wiedereinstieg in Arbeit oder anderweitige Beschäftigung.

Unterstützung zur eigenständigen Freizeitgestaltung.

Aufnahme/Gestaltung sozialer Beziehungen.

Hilfestellung zur Bewältigung von Krisen und Konflikten.

Kontakt mit Ex-In-Genesungsbegleitung möglich.

Optimierung Ihres Netzwerks durch Zusammenarbeit und Netzwerkgespräche (Offener Dialog).

Krisenerkennung und Klinikvermeidung.

Option zur Teilnahme an themenzentrierten Gruppen bei Vincentro.

Teilnahmevoraussetzungen

Sie sind durch Ihre psychische Erkrankung stark beeinträchtigt (GAF Wert 40 oder niedriger).

Ärztliche oder psychotherapeutische Behandlung ohne eine alltagsunterstützende Hilfe sind nicht möglich oder reichen nicht aus.

Die Gestaltung von Tagesstruktur fällt schwer und es besteht die Gefahr von sozialem Rückzug.

Ablauf

Bitte melden Sie sich bei Interesse in der Vincentro-Koordinationsstelle, nach einer telefonischen Abklärung laden wir Sie zu einem persönlichen Gespräch ein.

Wenn das Angebot passend für Sie ist, leiten wir gemeinsam eine Verordnung durch Ihre*n Psychiater*in, Therapeut*in oder Hausarzt*ärztin in die Wege.

In der Regel können 30 – 120 Einheiten innerhalb von 3 Jahren verordnet werden.